

収穫した「いも」をポテトサラダにして

金芽米のパンで サンドイッチに！

お昼は、収穫したじゃがいもでポテトサラダ作りに親子で挑戦。茹でたいもをつぶして、ツナやコーンを混ぜて出来上がり。

さらに金芽米のパンに挟んで手作りサンドイッチが完成。みごとな出来栄えに親子で大喜び。作りたてをその場でガブリと大満足の様子でした。

また、トマトやきゅうりなど夏野菜も満喫して、真夏のみくるんヴィレッジで農業体験、食育、そして畑での「いきもの」のふれあいに笑顔と歓声が飛び交う元気な大会となりました。



手作りサンドと夏野菜を満喫



いきものみつけファームとは？

「食・農・環境・生物多様性などをテーマとした体験型の学びの場の創設により、健全な食生活と環境教育・環境保全活動を推進するプロジェクトです。

長野市では昨年8月に発足。じゃがいも収穫体験、12月には、味噌づくり体験の親子食育教室、今年5月にはさつまいもの作付けと継続的な活動を展開中です。



畑で見つけた「スイッチョン」(ウマオイ)を虫かごに入れて大切に家に持ち帰る家族も。

過去の回の写真のプレゼントも大好評。次回は、年末に味噌づくり体験を予定しています。



いきものみつけファームinながの推進協議会

公益財団法人 日本環境協会 / 東洋ライス(株) / (株)サンワイズ / 一般社団法人 長野県環境保全協会 / 公益社団法人 長野県栄養士会
 国立大学法人 信州大学地域戦略センター / 学校法人 朝陽学園 / 川田保育園 / まだらおファーム / (株)ミールケア